

## NYHETER

# ”Baka tillsammans och njut”

● Hökeriets Lise Nelzén tipsar om hur bakning kan ge schön julstämning

För många är en hembakad lussebulle och pepparkaka lika viktig som att tända ljus nummer ett på första advent.

Lise Nelzen på Hökeriet tipsar om att släppa in barnen och släppa kranen när det ska adventsbakas.

– Det här är kära minnen, det här säger Lise Nelzén och plockar bland sina pepparkaksformar. Här finns ärvda från farmor och formar som döttrarna har gjort i slöjden. Klassiska gubbar och gummor blandas med elefanter, svampar och giraffer.

– Favoriten är tuppen och grisen.

Lise Nelzén driver caféet och handelsboden Hökeriet på Granby gård i Lindholmen. I år kommer hon att ha julbord där gårdens kött serveras. Men självklart kommer de urgamla bakverken lussebullar och pepparkakor ha sin plats i den gamla förrådslokalen från 1800-talet som gjorts om till ett ljust café.

I KÖKET HAR LISE dragit igång det första adventsbaket. Här blandas doften av nygräddad pepparkaka med den lena doften av risgrönsgröt som puttrar på spisen.

För Lise är det viktiga att inte vara så prestationsinriktad när man bakar. Ju mer man håller på, desto bättre blir resultatet.

– Det ska vara lustfyllt!

Julbaket handlar dessutom om något mer än perfekta lussebullar och pepparkakor.

– Det är samvaron i köket som är det viktiga. Släpp in barnen.

Men fritt från mystik ska det inte vara. Hon börjar berätta om sitt recept på pepparkaksdeg men hejdar sig.

– Har du tänkt på att många som har ett bra recept håller det hemligt?

Lussebullar bakas såklart också hos Lise inför första advent. Hon rullar rara gula lussekatter. Russinen väljer hon att ha i degen – för att få den riktigt saftig.

Kesella och ägg ger också en



Lise Nelzén som driver caféet och handelsboden Hökeriet tipsar om hur man får julstämning.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN



Snygg kanel som doftar gott.



Lise Nelzén bakar lussebullar.



Pepparkakor – vackra och goda.

maximalt saftig bulle, tycker hon.

PÅ GRANBY GÅRD HAR många jular firats – ända från vikingatiden

– Man ska tänka på att vår jul inte enbart är kristen. Man behövde något som lyste upp när det var som allra mörkast, säger Lise.

I en hage på gården ligger den imponerande tio kvadratmeter stora granbyhällen, en runristning på håll från 1000-talet.

Runristaren Visäte som ristade den imponerande tio kvadratmeter stora granbyhällen som finns utanför Hökeriet var kristen. Men hans jular liknade inte våra. Sannolikt fick han inga presenter. Knappast njöt han heller av gran-doften inne, eftersom julgran är ett sent påfund. Julkryddor som kanel, kardemumma och nejlika är det däremot inte helt otroligt att han fått smaka av någon som

varit på långväga handelsresa.

För Lise Nelzén handlar årets första julbak om att återupptäcka en grupp av dofter som kommer tillbaka varje år – granris, nejlikor, tjära, saffran och kanel. Första bittet på årets första pepparkaka är en resa rakt in i barndomen.

– Man blir som ett barn igen.

● ANNA WILSON  
anna.wilson@mitti.se  
tel 076-886 43 31

## Bakverk med gamla anor

► I Tyskland bakade man saffransbröd under 1600-talet. Tanken var att skrämma bort den ljusskygga djävulen med den gula saffransfärgen. Lussekatter har i Västsverige förr även kallats dövels- och dyvelkatter, där ”dövel” ursprungligen betyder djävul

► Från 1300-talet finns inköpslistor nedtecknade som tyder på att pepparkaksbak var på gång. Pepparns introduktion är långt efter pepparkakan, hur kakan fått detta namn är lite av ett mysterium.

KÄLLA: ANNAS.SE, WIKIPEDIA



## Lite personligare vård.

Oavsett vilken åkomma din fyrbenta familjemedlem råkar ut för, finns vi på Vallentuna Djurklinik alltid till hands med lite personligare vård.

Välkommen att läsa mer på [vallentunadjurklinik.se](http://vallentunadjurklinik.se)



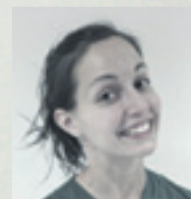
**VALLENTUNA DJURKLINIK**

Personligare vård för våra fyrbenta familjemedlemmar

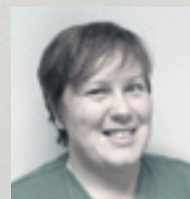
Galgbacksvägen 3A, 186 30 Vallentuna. Tel. 08-511 758 00,  
[vallentunadjurklinik.se](http://vallentunadjurklinik.se)



Eva Salén  
Leg. Veterinär



Marina Silbermann  
Leg. Djursjukskötare



Monica Heneby  
Leg. Djursjukskötare



Jonathan Forstenius  
Leg. Veterinär



Jessica Svensson  
Receptionist



Pernilla Eriksson  
Leg. Djursjukskötare